

MAURICE MESSÉGUÉ

# MĂSLINUL ȘI ULEIUL LUI CURĂȚĂ FICATUL, DEZINTOXICĂ ORGANISMUL

Versiunea în limba română, selecția și redactarea textelor  
DOINA BRINDU

Maurice MESSÉGUÉ  
*MON HERBIER DE SANTÉ,*  
*MON HERBIER DE CUISINE,*

*C'EST LA NATURE QUI A RAISON*  
© Éditions Robert Laffont, S.A.,  
Paris, 1972, 1975, 1972

© Editura VENUS, București, 1999

Toate drepturile asupra versiunii de față sunt rezervate Editurii  
VENUS. Orice publicare, reproducere sau multiplicare, chiar și a unor  
fragmente din acest text, fără autorizarea editurii, va fi urmărită  
conform legii nr. 8/96.

EDITURA    VENUS  
BUCUREȘTI

Respect pentru oameni și cărți

Coperta de SERGIU GEORGESCU  
Tehnoredactare de GEORGE DORU

## CE PUTEȚI AȘTEPTA DE LA PLANTE?

Plantele vă pot vindeca în situațiile în care, foarte adesea, medicamentele n-au fost în stare de nimic. Condiția este să le cunoaștem bine, să le alegem cu grijă, să fie de bună calitate, respectiv, nepoluate, sănătoase, și să știm din ce regiune provin, mai ales după catastrofa de la Cernobâl.

Dar ele singure nu vor reuși întotdeauna să vindece.

În SIDA, în cancer, peritonită, virose acute, nu vor avea cum să acționeze. În general, pentru afecțiunile în care este nevoie să se intervină rapid, brutal, cu doze de şoc, numai medicamentele chimice sunt eficiente. Ceea ce nu înseamnă că plantele sunt inutile în toate bolile grave, căci ele, de exemplu, au dat rezultate uluitoare în cazul leprei!

**Vegetalele sunt prieteni ce vă ajută să reacționați, ce vă „trezesc“ și vă dinamitează circuitele imunitare, organele slabite.**

Dacă sistemele proprii de apărare naturală sunt complet scoase din circuit, dacă organismul dumneavoastră nu mai este în stare să lupte – parțial sau total, temporar sau definitiv –, tratamentele simple nu vor putea face nimic pentru dumneavoastră. Trebuie apelat și la ajutorul chimiei moderne. Doar ea singură va ști, o perioadă, să vă aducă substanțele pe care corpul nu mai este în stare să le secrete sau să vă indice antibioticele capabile să stopeze o invazie microbiană de mare anvergură.

Nu vă lăsați trași pe sfoară de promisiunile unor falși „tămăduitori” lipsiți de scrupule, sau, pur și simplu, niște ignoranți, care vă făgăduiesc să vă vindece de boli deosebit de grave „în doi timpi și trei mișcări” !

Încredeți-vă în medicii specialiști.

Totodată, nu vă lăsați orbiți de chimioterapie. Și ea are anumite limite, pe care deseori se hazardă să le depășească.

O atare medicină este poluantă, agresivă, traumatizantă... Apelați la ea doar în cazurile extreme, în urgențele majore.

Ea nu poate vindeca maladiile cronice, în cea mai mare parte a lor boli datorate stressului. Și pentru a înțelege mai bine, trebuie să știți în ce constă fenomenul de „stress”.

## STRESSUL

Tot ceea ce obligă organismul să reacționeze îl aduce într-o stare de stress. La început este vorba de un „stress

benefic“. Toate organele se apără: crește numărul de globule albe, activitățile secretorii ale glandelor suprarenale sunt mai accelerate. Pe scurt, se declanșează o alertă de proporții în interiorul organismului, „se dau dispoziții“ pentru o bătălie generală, benefică, ambele indispensabile pentru combaterea bolii, depresiunii, oboselii etc.

Dar, dacă o atare stare de alertă, de luptă, se prelungeste, potențialul demneavoastră vital se prăbușește, aidoma unei națiuni în timp de război. Iar când nu mai sunt bărbați pe care să-i trimiți pe front, când nu mai există nici mâncare nici minereuri din care să se toarne noi tunuri, națiunea este stoarsă, săracită, ruinată.

La fel se întâmplă și cu organismul dumneavoastră. În fază în care, prea epuizat, el nu mai poate reacționa, apare ceea ce numim „stress“, ... „stressul cel rău“.

Apărarea – imunitatea naturală – dumneavoastră, slăbită, dezorganizată, permite instalarea unor simptome ce caracterizează boala cronică: oboseală, creștere în greutate rapidă, depresiune, teamă, insomnie, astm, eczemă, impotență, pierdere de memorie, cădere a părului etc.

Terapiile naturale, și doar ele singure, pot fi eficiente, în mod cert, în asemenea situații.

Chimioterapia nu poate nimic, deoarece un produs chimic provoacă, din partea organismului, o reacție imediată de apărare, de respingere. Dacă tratamentul medicamentos durează o săptămână, o lună sau, mai rău, două luni, veți avea de luptat – pentru eliminarea unor atare remedii indezirabile – în același fel ca și împotriva unui microrganism sau a unui virus. Și astăzi de o lună, un an sau chiar mai mult.